



LEZIONI di JUDO EDUCATIVO

presso il CAMPUS di Vittorio Veneto

FASCE ORARIE e GIORNI di pratica

Tutti i MARTEDI' e GIOVEDI' dalle 16.00 alle 17.00

Si terrà conto di età e grado dei partecipanti per dividerli in eventuali gruppi.

*Per l'ISCRIZIONE ed INFO contattare la segreteria della scuola allo
0438 53238 o via e-mail segreteria@campus-campusangiuseppe.it*

QUOTE DI ADESIONE

La quota di adesione prevede il **versamento di € 60 in segreteria:**

- ✓ Iscrizione a JUDO Educativo con esami di fine anno
- ✓ Iscrizione all'ASD Judo-Aikido Vittorio Veneto
- ✓ Tesseramento con la Federazione Italiana FIJLKAM
- ✓ Assicurazione con la Federazione Italiana FIJLKAM

OPZIONI POSSIBILI di ISCRIZIONE in base alle ore mensili di pratica:

€ 40 per 1 ora a settimana o 4 lezioni al mese

€ 50 per 2 ore a settimana o 8 lezioni al mese

NUOVO PROGETTO "LEZIONI TEMATICHE":

avrà **cadenza una volta al mese** da Ottobre a Giugno 2024 (8-9 incontri) con orario **o il Sabato dalle 14.30 alle 16.00 o la Domenica dalle 10.30 alle 12.00**. Durata: **1,5h di attività pratiche o di aula**.

- **n°2 Lezioni sul tema del Judo come Sport Educativo e Arte Marziale moderna** (visione di filmati, letture e schede di approfondimento).

- **n°2 "Incontri e racconti": gli atleti di spicco del Judo Vittorio V.**

- **n°3 Interventi sul mondo Giapponese:** Storia, cultura e lingua in aula

- **n°1-2 Ripassi pratici mirati per gli esami** di avanzamento di grado.

Il costo del progetto con le lezioni a tema sarà di **100 € per tutte le lezioni** oppure **15€ a lezione**.

La pratica "consigliata" è di 2 lezioni a settimana.

Con questo sistema si vuole incentivare chi vuole praticare con costanza e portare a termine gli esami di fine anno.

L'iscrizione ha validità come anno scolastico ovvero da ottobre a giugno dell'anno successivo e si versa solo all'inizio per poter avviare la polizza assicurativa con la FIJLKAM.



IL JUDO EDUCATIVO ED I SUOI PROGETTI presso il CAMPUS di Vittorio Veneto



Il JUDO è un'arte marziale giapponese tradotta come "**via della flessibilità**" il cui obiettivo non è quello di annientare un avversario o sottometterlo, ma di imparare a difendersi e avere carattere crescendo quotidianamente con **sfide e giochi sempre nuovi** per i più piccoli e in **responsabilità e consapevolezza** per i più grandi.

Il tutto avviene in gruppo, assieme ad insegnanti qualificati, con cui si imparano le cadute e le tecniche di base per gli esami di cintura.

Il Judo insegna a prendere decisioni per conto proprio e per poter collaborare e cooperare con i compagni.

Un evidente pregio di questo bellissimo sport è che favorisce un **apprendimento creativo sia motorio che psicologico**, sviluppando il **rispetto delle regole e la socialità** dato che può essere praticato da bambini e ragazzi di qualsiasi età o sesso.



Senza contare l'altissimo valore educativo e formativo per cui **l'Unesco lo ha definito come uno degli sport più completi per la fascia scolare**. Insegna la disciplina, il rispetto, la tolleranza ed il mutuo aiuto.



Il Judo implica l'apprendimento di certe posture che migliorano l'**equilibrio** del corpo, aumentano l'**elasticità** dei muscoli e la **flessibilità** delle articolazioni.

Il Judo è una scuola di vita che punta a **controllare l'aggressività** e a non nascondere le proprie capacità senza aver paura del contatto con gli altri. È un eccellente **modo di pensare "sano e positivo"** per affrontare le singole sfide giornaliere che il vivere quotidiano propone imparando a puntare in alto per sé e per gli altri, senza lasciare mai indietro nessuno.



REFERENZE dell'INSEGNANTE



L'insegnante presso il Campus è
Tonon Fabio.

**Maestro Internazionale di Judo
ed Istruttore di Aikido e Budo Tai Jutsu**

Seguono alcune referenze:

- ✓ LAUREA MAGISTRALE in **SCIENZE MOTORIE (110 e lode)**
- ✓ **INSEGNANTE INTERNAZIONALE** di JUDO "IJF" - *International Judo Federation*
- ✓ ISTRUTTORE e 4° DAN **JUDO** – "*Federazione Italiana Judo Lotta Karate e Arti Marziali*"
- ✓ ALLENATORE e 3° DAN di **AIKIDO** "FIJLKAM" e 2° DAN "AIKIKAI"
- ✓ SHIDOSHI OH e 2° DAN di **BUDO TAI JUTSU BUJINKAN**
- ✓ FORMATORE di DISCIPLINA JUDO ed AIKIDO per la LIBERTAS
- ✓ ABILITATO AL **METODO GLOBALE** di **AUTODIFESA FIJLKAM**

Il Club del Judo Vittorio Veneto con l'insegnante Tonon Fabio porta avanti da diversi anni una mutua collaborazione con questo istituto scolastico, divulgando il Judo e l'Aikido presso la loro sede ed iscrivendo i propri allievi come tesserati alla Federazione Italiana Judo (FIJLKAM).

Da queste collaborazioni sono nati e cresciuti dei campioni ed atleti di valore, oltre che futuri uomini e donne capaci nella vita reale; gli stessi hanno dato ampio arricchimento sportivo con medaglie e trofei al Club e all'istituto sia in campo regionale e nazionale sia in quello internazionale.

Cellulare Insegnante TONON FABIO - 3400642023