

## PROGETTO di JUDO EDUCATIVO presso il CAMPUS di Vittorio Veneto

### FASCE ORARIE e GIORNI di pratica

**Tutti i LUNEDI' e GIOVEDI' ci saranno due fasce orarie:  
dalle 16.30 – 17.30 (Turno rivolto alle cinture bianche ed ai più piccoli)  
dalle 17.30 – 18.30 (Turno rivolto alle cinture colorate ed ai più grandi)**

Per l'ISCRIZIONE ed INFO contattare la segreteria della scuola allo  
**0438 53238** o via e-mail [segreteria@campus-campusangiuseppe.it](mailto:segreteria@campus-campusangiuseppe.it)

### QUOTE DI ADESIONE

La quota di adesione prevede il versamento di € 50 presso la segreteria:

- ✓ Iscrizione al progetto annuale (con esami di fine anno)
- ✓ Iscrizione all'ASD Judo Aikido Vittorio Veneto
- ✓ Tesseramento con la Federazione Italiana Fijlkam
- ✓ Assicurazione con la Federazione Italiana Fijlkam

Opzioni possibili in base alle ore mensili di pratica:

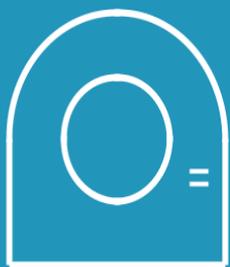
- € 30 per 1 ora a settimana o 4 lezioni al mese. (7,5 € a lezione)
- € 45 per 2 ore a settimana o 8 lezioni al mese. (5,6 € a lezione)
- € 60 per 3 ore a settimana o 12 lezioni al mese. (5,0 € a lezione)
- € 75 per 4 ore a settimana o 16 lezioni al mese. (4,6 € a lezione)

La pratica minima “consigliata” è di almeno 2 volte a settimana.

Con questo sistema si vuole incentivare chi vuole praticare con costanza e portando a termine con gli esami di fine anno questo percorso; in modo da dare agli insegnanti il tempo di dedicarsi ad ogni allievo e dare agli studenti tutto il necessario per l'assimilazione degli esercizi, fare simulazioni e prove adeguate per questa disciplina.

L'iscrizione ha validità come anno scolastico ovvero da ottobre a giugno dell'anno successivo e si versa “una tantum” solo all'inizio per poter avviare la polizza assicurativa con la FIJLKAM.

I mensili andranno versati presso la segreteria dell'istituto ogni mese entro il giorno 10 dello stesso.



## PROGETTO JUDO EDUCATIVO presso il CAMPUS di Vittorio Veneto

Il JUDO è un'arte marziale giapponese tradotta come "**via della flessibilità**" il cui obiettivo non è quello di annientare un avversario o sottometterlo, ma di imparare a difendersi e avere carattere crescendo quotidianamente con **sfide e giochi sempre nuovi** per i più piccoli e in **responsabilità e consapevolezza** per i più grandi.

Il tutto avviene in gruppo, assieme ad un insegnante qualificato, con cui si imparano le cadute e le tecniche di base per gli esami di cintura e a prendere decisioni per poter collaborare e cooperare con i compagni.

Un evidente pregio di questo bellissimo sport è che favorisce un **apprendimento creativo sia motorio che psicologico**, sviluppando il **rispetto delle regole e la socialità** dato che può essere praticato da bambini e ragazzi di qualsiasi età o sesso.

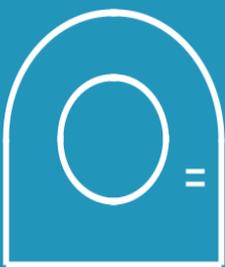
Senza contare l'altissimo valore educativo e formativo per cui **l'Unesco lo ha definito come uno degli sport più completi per la fascia scolare**. Insegna la disciplina, il rispetto, la tolleranza ed il mutuo aiuto.

Il Judo implica l'apprendimento di certe posture che migliorano l'**equilibrio** del corpo, aumentano l'**elasticità** dei muscoli e la **flessibilità** delle articolazioni.

Il Judo è una scuola di vita che punta a **controllare l'aggressività** e a non nascondere le proprie capacità senza aver paura del contatto con gli altri.

È un eccellente **modo di pensare "sano e positivo"** per affrontare le singole sfide giornaliere che il vivere quotidiano propone imparando a puntare in alto per sé e per gli altri, senza lasciare mai indietro nessuno.





## REFERENZE dell'INSEGNANTE



L'insegnante presso il Campus è  
**il Maestro di Judo-Aikido Tonon Fabio.**

Seguono alcune referenze:

- ✓ LAUREA in **SCIENZE MOTORIE**
- ✓ **INSEGNANTE INTERNAZIONALE** di JUDO "IJF" - *International Judo Federation*
- ✓ ISTRUTTORE e 4° DAN **JUDO** – "*Federazione Italiana Judo Lotta Karate e Arti Marziali*"
- ✓ ALLENATORE e 2° DAN di **AIKIDO** "FIJLKAM" ed "AIKIKAI"
- ✓ SHIDOSHI OH e 1° DAN di **BUDO TAI JUTSU BUJINKAN**
- ✓ FORMATORE di DISCIPLINA JUDO ed AIKIDO per la LIBERTAS
- ✓ ABILITATO AL **METODO GLOBALE** di **AUTODIFESA FIJLKAM**

Il Club del Judo Vittorio Veneto con l'insegnante Tonon Fabio porta avanti da diversi anni una mutua collaborazione con questo istituto scolastico, divulgando il Judo e l'Aikido presso la loro sede ed iscrivendo i propri allievi come tesserati alla Federazione Italiana Judo (FIJLKAM).

Da queste collaborazioni sono nati e cresciuti dei campioni ed atleti di valore, oltre che futuri uomini e donne capaci nella vita reale; gli stessi hanno dato ampio arricchimento sportivo con medaglie e trofei al Club e all'istituto sia in campo regionale e nazionale sia in quello internazionale.