

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	A. Fisse
1 ^a	Minestrone invernale [235 kcal] Polpettone di tacchino [151 kcal] Verdure invernali crude [55 kcal] SL SG Verdure invernali cotte [73 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL Frutta fresca invernale [72 kcal] SL SG	Pasta con piselli [345 kcal] Uova sode [122 kcal] SL SG Verdure invernali crude [55 kcal] SL SG Verdure invernali cotte [73 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL Frutta fresca invernale [72 kcal] SL SG	Spezzatino di manzo con polenta e patate [467 kcal] SL SG Verdure invernali crude [55 kcal] SL SG Budino al cacao [127 kcal] SG		Verdure invernali crude [55 kcal] SL SG	
2 ^a	Gnocchi di patate al pomodoro [323 kcal] Petto di pollo alla salvia [104 kcal] ^{SL} Verdure invernali crude [55 kcal] ^{SL} ^{SG} Pane [118 kcal] ^{SL} Frutta fresca invernale [72 kcal] ^{SL} ^{SG}	Pizza Margherita [396 kcal] Verdure invernali crude [55 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL Yogurt alla frutta [110 kcal] SG	Pasta all'olio EVO e grana [317 kcal] Polpette di legumi [206 kcal] Verdure invernali crude [55 kcal] ^{SL} ^{SG} Pane [118 kcal] ^{SL} Frutta fresca invernale [72 kcal] ^{SL} ^{SG}	Passato di verdure invernali con pastina [208 kcal] Brasato di vitellone [123 kcal] SL Verdure invernali crude [55 kcal] SL Patate al forno [204 kcal] SL Pane [118 kcal] SL Frutta fresca invernale [72 kcal] SL	Pasta alla pizzaiola [344 kcal] Crocchette di merluzzo gratinate al forno [152 kcal] Verdure invernali crude [55 kcal] ^{SL} ^{SG} Pane [118 kcal] ^{SL} Frutta fresca invernale [72 kcal] ^{SL} ^{SG}	
3 ^a	Pasticcio con zucca e mozzarella con pasta di semola [500 kcal] Verdure invernali crude [55 kcal] ^{SL} ^{SG} Pane [118 kcal] ^{SL} Yogurt alla frutta [110 kcal] ^{SG}	Pasta al pomodoro [344 kcal] Bocconcini di pollo [99 kcal] SI SG Verdure invernali crude [55 kcal] SI SG Verdure invernali cotte [73 kcal] SI SG Pane [118 kcal] SI Frutta fresca invernale [72 kcal] SI SG	Crema di carote con riso [241 kcal] ^{SG} Polpettine di pesce [134 kcal] ^{SG} Verdure invernali crude [55 kcal] ^{SL} Purea di patate [218 kcal] ^{SG} Pane [118 kcal] ^{SL} Frutta fresca invernale [72 kcal] ^{SL} SG	Riso all'olio EVO e grana [311 kcal] ^{SG} Stracchino [150 kcal] ^{SG} Verdure invernali crude [55 kcal] ^{SL} ^{SG} Verdure invernali cotte [73 kcal] ^{SL} ^{SG} Pane [118 kcal] ^{SL} Frutta fresca invernale [72 kcal] ^{SL} ^{SG}	Verdure invernali cotte [73 kcal] ^{SL} ^{SG} Pane [118 kcal] ^{SL}	
4 ^a	Pasta con broccoli [338 kcal] Filetti di merluzzo al forno [122 kcal] SI Verdure invernali crude [55 kcal] SI SG Verdure invernali cotte [73 kcal] SI SG Pane [118 kcal] SI Frutta fresca invernale [72 kcal] SI SG	Polpettine di manzo in umido [117	Pasta al pomodoro [344 kcal] Burger di lenticchie e verdure [189 kcal] SL Verdure invernali crude [55 kcal] SL Pane [118 kcal] SL Frutta fresca invernale [72 kcal] SL	Risotto alla zucca [325 kcal] ^{\$G} Scaloppine di tacchino al limone [110 kcal] ^{\$L} Verdure invernali cotte [73 kcal] ^{\$L} Verdure invernali crude [55 kcal] ^{\$L} Pane [118 kcal] ^{\$L} Frutta fresca invernale [72 kcal] ^{\$L}		

Elenco degli allergeni

	Cereali con glutir	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti
Nome piatto	MARK	P	•	4	339	8		guscio		Ė		•		Y
Piatto unico														
Pasticcio con zucca e mozzarella con pasta di semola	Р		P				P		P					
Pasticcio di verdure invernali con pasta all'uovo	Р		P				P		Р					
Pizza Margherita	Р						P							
Spezzatino di manzo con polenta e patate SL SG									P					
Primi														
Crema di carote con riso ^{SG}			P				Р							
Crema di patate e zucca con crostini	Р		P				P		Р					
Gnocchi di patate al pomodoro	P		P				P							
Minestrone invernale	Р		P				Р		Р					
Passato di verdure invernali con pastina	Р		P				P		Р					
Pasta al pomodoro	Р		Р				Р							
Pasta alla pizzaiola	Р		P				Р							
Pasta all'olio EVO e grana	Р		P				Р							
Pasta all'ortolana	Р		P				Р		Р					
Pasta con broccoli	P		P				Р		P					
Pasta con piselli	Р		P				P		Р					
Pasta e fagioli alla veneta	P		P				P							
Riso al pomodoro SG			P				P							
Riso all'olio EVO e grana ^{SG}			P				P							
Risotto alla zucca SG			P				P		Р					
Secondi														
Bocconcini di pollo SL SG									Р					
Brasato di vitellone SL	P								Р					
Burger di lenticchie e verdure SL	P								-					
Crocchette di merluzzo gratinate al forno	P		P	Р			P							
Filetti di merluzzo al forno SL	P			P					Р					
Filetto di persico al vapore ^{SL}				Р										
Frittata SG			P				Р							

Elenco degli allergeni

	Cereali con glutin	Crostacei e	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	. Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti
Nome piatto	MARKET	P	•	4	330	80		-				*	@	Y
Secondi	,													
Petto di pollo alla salvia ^{SL}	Р													
Polpette di legumi	Р		P				Р							
Polpettine di manzo in umido ^{SG}			Р				Р		P					
Polpettine di pesce ^{SG}			P	Р			Р							
Polpettone di tacchino	Р		P				Р		P					
Robiola ^{SG}							Р							
Scaloppine di tacchino al limone SL	P								P					
Stracchino ^{SG}							P							
Uova sode SL SG			P											
Contorni Patate al forno SL SG														
			P				P							
Purea di patate SG			P				Ρ							
Verdure invernali cotte SL SG														
Verdure invernali crude SL SG														
Verdure invernali crude SL SG														
Frutta														
Frutta fresca invernale SL SG														
Frutta fresca invernale SL SG														
Dessert														
Budino al cacao ^{SG}							P							
Pane e Prodotti da forno)													
Pane SL	P													
Yogurt														
Yogurt alla frutta SG							P							



menù primaria 6-9 anni

Nome piatto	Ingredienti
Piatto unico	
Pasticcio con zucca e mozzarella con pasta di semola	Zucca Gialla fresca: 70 g, Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua): 70 g, Besciamella (Latte parz. scremato, Burro (latte), Farina di frumento (grano), Sale iodato): 50 g, Mozzarella (latte , caglio, fermenti lattici, sale): 30 g, Brodo vegetale (sedano): 15 g, Olio extravergine di Oliva: 7 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo, uova]): 5 g, Cipolla Bianca: 4 g, Rosmarino: 1 g, Sale fino iodato: 0.3 g
Pasticcio di verdure invernali con pasta all'uovo	Pasta all'uovo - Sfoglia (Semola di grano duro, uova [Lisozima da uovo]): 70 g, Besciamella (Latte parz. scremato, Burro (latte), Farina di frumento (grano), Sale iodato): 50 g, Carota fresca: 15 g, Bieta Costa fresca: 15 g, Brodo vegetale (sedano): 15 g, Cipolla Bianca: 8 g, Sedano Verde fresco: 8 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio [Lisozima da uovo, uova]): 5 g, Sale fino iodato: 0.3 g
Pizza Margherita	Grano tenero Tipo "0" Farina : 70 g , Pomodoro Pelati : 50 g , Acqua : 40 g , Mozzarella (latte , caglio, fermenti lattici, sale) : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Lievito di Birra : 5 g , Origano essiccato : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Spezzatino di manzo con polenta e patate SL SG	Patata fresca: 200 g, Bovino adulto Noce refrigerata: 60 g, Mais Farina: 40 g, Pomodoro Pelati: 20 g, Brodo vegetale (sedano): 15 g, Carota fresca: 8 g, Cipolla Bianca: 8 g, Olio extravergine di Oliva: 8 g, Sedano Verde fresco: 3 g, Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essicato, Origano essicato): 0.9 g
Primi	
Crema di carote con riso SG	Patata fresca: 60 g, Carota fresca: 60 g, Porro: 30 g, Riso Arborio: 30 g, Olio extravergine di Oliva: 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo , uova]): 3 g
Crema di patate e zucca con crostini	Brodo vegetale (sedano): 100 g , Patata fresca: 50 g , Zucca: 50 g , Crostini di pane (Pane comune o integrale (grano), salvia, rosmarino, timo, origano, olio EVO): 20 g , Porro: 15 g , Olio extravergine di Oliva: 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo, uova]): 3 g , Prezzemolo fresco: 1 g , Sale fino iodato: 0.3 g
Gnocchi di patate al pomodoro	Gnocchi di patate freschi (grano , uova , Lisozima da uovo): 150 g , Pomodoro Pelati: 60 g , Carota fresca: 12 g , Olio extravergine di Oliva: 7 g , Cipolla Bianca: 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo , uova]): 4 g, Sale fino iodato: 0.3 g
Minestrone invernale	Pasta di Semola di grano duro - Pastina (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Bieta Costa fresca : 25 g , Patata fresca : 25 g , Carota fresca : 25 g , Broccolo fresco : 25 g , Fagiolo Borlotti secco : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 4 g , Sedano Verde fresco : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo, uova]) : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Passato di verdure invernali con pastina	Patata fresca: 40 g, Pasta di Semola di grano duro - Pastina (Semola di grano duro, acqua): 30 g, Carota fresca: 15 g, Zucca: 8 g, Bieta Costa fresca: 7 g, Cipolla Bianca: 5 g, Olio extravergine di Oliva: 5 g, Sedano Verde fresco: 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo , uova]): 3 g
Pasta al pomodoro	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Pomodoro Pelati : 60 g , Carota fresca : 12 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo, uova]) : 4 g , Basilico fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta alla pizzaiola	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Pomodoro Pelati : 60 g , Carota fresca : 12 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio
Posts allial's FMG	[Lisozima da uovo, uova]): 4 g , Sale fino iodato: 0.3 g , Origano essiccato: 0.1 g
Pasta all'olio EVO e grana	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 6 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo , uova]) : 4 g, Sale fino iodato : 0.3 g

menù primaria 6-9 anni

Nome piatto	Ingredienti
Primi	
Pasta all'ortolana	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Pomodoro Pelati : 60 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Carota fresca : 12 g , Sedano Verde fresco : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Grana Padano DOP -
	GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo , uova]) : 4 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta con broccoli	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Broccolo fresco : 40 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo , uova]) : 4 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Aglio fresco : 0.1 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g
Pasta con piselli	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua): 70 g, Pisello fresco: 35 g, Brodo vegetale (sedano): 15 g, Carota fresca: 10 g, Olio extravergine di Oliva: 7 g, Cipolla Bianca: 4 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo , uova]): 3 g
Pasta e fagioli alla veneta	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Patata fresca : 25 g , Carota fresca : 25 g , Fagiolo Borlotti secco : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo, uova]) : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Riso al pomodoro SG	Pomodoro Pelati: 70 g, Riso Arborio: 70 g, Carota fresca: 10 g, Olio extravergine di Oliva: 7 g, Cipolla Bianca: 4 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo , uova]): 4 g
Riso all'olio EVO e grana SG	Riso Arborio : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo, uova]) : 4 g
Risotto alla zucca ^{SG}	Riso Arborio: 70 g, Zucca: 60 g, Brodo vegetale (sedano): 15 g, Olio extravergine di Oliva: 7 g, Carota fresca: 4 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo , uova]): 4 g, Cipolla Bianca: 2 g, Sale fino iodato: 0.3 g
Secondi	
Bocconcini di pollo SL SG	Pollo Petto intero refrigerato : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Carota fresca : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Brasato di vitellone SL	Vitellone Fesa refrigerata: 50 g, Pomodoro Pelati: 20 g, Brodo vegetale (sedano): 10 g, Carota fresca: 5 g, Sedano Verde fresco: 5 g, Olio extravergine di Oliva: 5 g, Grano tenero Tipo "00" Farina: 5 g, Cipolla Bianca: 5 g, Sale fino iodato: 0.3 g, Aglio fresco: 0.1 g
Burger di lenticchie e verdure SL	Lenticchia secca: 40 g, Patata fresca: 10 g, Olio extravergine di Oliva: 5 g, Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito): 5 g, Porro: 5 g, Carota fresca: 5 g, Peperoni freschi: 5 g, Prezzemolo fresco: 1 g, Sale fino iodato: 0.3 g
Crocchette di merluzzo gratinate al forno	Merluzzo filetto surgelato (pesce): 70 g , Patata fresca: 25 g , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito): 8 g , Olio extravergine di Oliva: 5 g , Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo): 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo , uova]): 2 g , Sale fino iodato: 0.3 g
Filetti di merluzzo al forno SL	Merluzzo filetto surgelato (pesce): 70 g , Brodo vegetale (sedano): 15 g , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito): 10 g , Olio extravergine di Oliva: 5 g , Sale fino iodato: 0.3 g , Rosmarino: 0.1 g , Salvia fresca: 0.1 g , Timo essiccato: 0.1 g
Filetto di persico al vapore SL SG	Persico Filetto surgelato (pesce): 70 g , Olio extravergine di Oliva: 5 g , Limone Succo: 5 g , Prezzemolo fresco: 1 g , Sale fino iodato: 0.3 g
Frittata ^{\$G}	Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo): 60 g , Latte fresco Parzialmente Scremato : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5
	g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo , uova]) : 3 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Petto di pollo alla salvia SL	Pollo Petto intero refrigerato : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grano tenero Tipo "00" Farina : 2 g , Salvia fresca : 0.5 g , Maggiorana disidratata : 0.5 g , Sale fino iodato : 0.3 g

menù primaria 6-9 anni

Nome platto	Ingredienti
Secondi	
Polpette di legumi	Carota fresca: 15 g, Ceci secchi: 14 g, Lenticchia secca: 13 g, Fagiolo Borlotti secco: 13 g, Patata fresca: 8 g, Olio extravergine di Oliva: 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio [Lisozima da uovo, uova]): 5 g, Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito): 3 g, Sale fino iodato: 0.3 g, Origano essiccato: 0.1 g, Rosmarino: 0.1 g
Polpettine di manzo in umido ^{SG}	Manzo Noce refrigerata: 50 g, Brodo vegetale (sedano): 10 g, Patata fresca: 8 g, Olio extravergine di Oliva: 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo , uova]): 3 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essicato, Origano essicato: 0.3 g
Polpettine di pesce ^{SG}	Merluzzo filetto surgelato (pesce): 35 g , Platessa filetto surgelata (pesce): 35 g , Patata fresca: 25 g , Carota fresca: 15 g , Olio extravergine di Oliva: 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo , uova]): 2 g , Prezzemolo fresco: 1 g , Salvia fresca: 1 g , Sale fino iodato: 0.3 g
Polpettone di tacchino	Tacchino Fesa intera refrigerata: 50 g, Patata fresca: 25 g, Brodo vegetale (sedano): 15 g, Latte fresco Parzialmente Scremato: 6 g, Olio extravergine di Oliva: 5 g, Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito): 4 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio [Lisozima da uovo , uova]): 4 g
Robiola ^{SG}	Robiola (latte): 50 g
Scaloppine di tacchino al limone S L	Tacchino Petto porzionato refrigerato: 50 g , Brodo vegetale (sedano): 15 g , Limone: 5 g , Olio extravergine di Oliva: 5 g , Grano tenero Tipo "00" Farina: 3 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essicato, Origano essicato): 0.3 g
Stracchino ^{SG}	Stracchino (latte): 50 g
Uova sode SL SG	Uova Intere fresche (Lisozima da uovo): 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Contorni	
Patate al forno SL SG	Patata fresca : 180 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Purea di patate ^{SG}	Patata fresca: 180 g, Latte fresco Parzialmente Scremato: 30 g, Burro (latte): 4 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio [Lisozima da uovo, uova]): 4 g
Verdure invernali cotte SL SG	Verdura invernale cotta : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g
Verdure invernali crude SL SG	Cavolo Cappuccio Verde , Finocchio fresco , Lattuga , Carota fresca , Radicchio rosso , Olio extravergine di Oliva
Verdure invernali crude SL SG	Verdura invernale cruda : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g
Frutta	
Frutta fresca invernale SL SG	Frutta fresca invernale : 150 g
Frutta fresca invernale SL SG	Arancia , Banana , Mela , Uva bianca , Kiwi , Pera Conference
Dessert	
Budino al cacao ^{SG}	Latte fresco Parzialmente Scremato: 150 g, Preparato per budino al cioccolato (Zucchero; latte scremato in polvere; cacao magro in polvere (15,4%); farina di riso; addensante: carragenina; antiagglomerante: biossido di silicio; aromi; sale.): 10 g, Zucchero: 5 g
	d .

menù primaria 6-9 anni

Nome piatto	Ingredienti							
Pane e Prodotti da fo	rno							
Pane SL	Pane comune (grano): 40 g							
Yogurt								
Yogurt alla frutta ^{SG}	Yogurt alla frutta da latte intero : 125 g							

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Piatto unico	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pasticcio con zucca e mozzarella con pasta di semola	2092 kj / 500 kcal	19.02 g	7.65 g	67.95 g	7.43 g	2.64 g	17.99 g	0.99 g
Pasticcio di verdure invernali con pasta all'uovo	1559 kj / 372 kcal	6.83 g	3.48 g	66.79 g	5.76 g	3.38 g	13.65 g	0.92 g
Pizza Margherita	1656 kj / 396 kcal	13.92 g	4.55 g	55.6 g	3.52 g	3.25 g	14.98 g	0.46 g
Spezzatino di manzo con polenta e patate SL SG	1955 kj / 467 kcal	12.59 g	2.13 g	70.21 g	3.29 g	5.06 g	20.97 g	0.88 g
Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di carote con riso ^{SG}	1007 kj / 241 kcal	6.71 g	1.4 g	41.04 g	6.42 g	3.99 g	5.55 g	0.51 g
Crema di patate e zucca con crostini	772 kj / 184 kcal	7.75 g	1.6 g	24.24 g	4.01 g	2.78 g	4.6 g	0.92 g
Gnocchi di patate al pomodoro	1352 kj / 323 kcal	9.64 g	2.01 g	49.44 g	8.94 g	2.6 g	8.81 g	2.21 g
Minestrone invernale	986 kj / 235 kcal	6.89 g	1.36 g	36.68 g	5.4 g	4.89 g	8.29 g	0.44 g
Passato di verdure invernali con pastina	872 kj / 208 kcal	6.72 g	1.4 g	32.95 g	3.35 g	2.17 g	5.61 g	0.12 g
Pasta al pomodoro	1440 kj / 344 kcal	9.43 g	1.87 g	58.36 g	5.93 g	2.84 g	9.87 g	0.41 g
Pasta alla pizzaiola	1440 kj / 344 kcal	9.43 g	1.87 g	58.36 g	5.93 g	2.88 g	9.85 g	0.41 g
Pasta all'olio EVO e grana	1326 kj / 317 kcal	8.09 g	1.72 g	55.37 g	2.94 g	1.89 g	8.95 g	0.37 g
Pasta all'ortolana	1451 kj / 346 kcal	9.44 g	1.87 g	58.67 g	6.22 g	3.04 g	10.09 g	0.49 g
Pasta con broccoli	1416 kj / 338 kcal	9.26 g	1.87 g	56.96 g	4.53 g	3.22 g	10.22 g	0.43 g
Pasta con piselli	1445 kj / 345 kcal	9.05 g	1.69 g	58.75 g	5.44 g	4.49 g	10.72 g	0.42 g
Pasta e fagioli alla veneta	997 kj / 238 kcal	6.86 g	1.36 g	37.48 g	4.01 g	4.62 g	8.13 g	0.42 g
Riso al pomodoro SG	1383 kj / 330 kcal	8.77 g	1.78 g	59.37 g	3.23 g	1.68 g	7 g	0.41 g
Riso all'olio EVO e grana ^{SG}	1302 kj / 311 kcal	8.39 g	1.78 g	56.28 g	0.14 g	0.7 g	6.01 g	0.37 g
Risotto alla zucca ^{SG}	1360 kj / 325 kcal	8.47 g	1.81 g	58.91 g	2.17 g	1.19 g	6.76 g	0.43 g
Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Bocconcini di pollo SL SG	413 kj / 99 kcal	5.41 g	0.85 g	0.78 g	0.78 g	0.28 g	11.77 g	0.38 g
Brasato di vitellone SL	514 kj / 123 kcal	6.06 g	1.03 g	5.37 g	1.55 g	0.62 g	11.93 g	0.41 g
Burger di lenticchie e verdure SL	792 kj / 189 kcal	5.56 g	0.8 g	26.29 g	1.71 g	6.32 g	9.94 g	0.4 g
Crocchette di merluzzo gratinate al forno	634 kj / 152 kcal	6.7 g	1.37 g	9.62 g	0.26 g	0.7 g	13.37 g	0.6 g

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Filetti di merluzzo al forno SL	511 kj / 122 kcal	5.48 g	0.82 g	6.59 g	0.39 g	0.46 g	11.77 g	0.62 g
Filetto di persico al vapore SL SG	415 kj / 99 kcal	6.07 g	0.94 g	0.31 g	0.12 g	0.07 g	10.84 g	0.46 g
Frittata SG	579 kj / 138 kcal	11.21 g	3.24 g	0.5 g	0.5 g	0.05 g	8.82 g	0.56 g
Petto di pollo alla salvia SL	436 kj / 104 kcal	5.47 g	0.87 g	1.85 g	0.32 g	0.21 g	11.95 g	0.34 g
Polpette di legumi	862 kj / 206 kcal	7.81 g	1.75 g	23.95 g	2.5 g	6.7 g	10.74 g	0.47 g
Polpettine di manzo in umido SG	491 kj / 117 kcal	7.07 g	1.65 g	1.53 g	0.12 g	0.16 g	11.83 g	0.37 g
Polpettine di pesce SG	560 kj / 134 kcal	6.55 g	1.25 g	5.83 g	1.43 g	1.06 g	12.94 g	0.53 g
Polpettone di tacchino	632 kj / 151 kcal	7.08 g	1.72 g	7.48 g	0.6 g	0.59 g	14.4 g	0.25 g
Robiola SG	708 kj / 169 kcal	13.85 g	8.12 g	1.15 g	1.15 g	0 g	10 g	1.39 g
Scaloppine di tacchino al limone	461 kj / 110 kcal	5.62 g	0.92 g	2.58 g	0.3 g	0.22 g	12.39 g	0.34 g
Stracchino SG	628 kj / 150 kcal	12.55 g	7.36 g	0 g	0 g	0 g	9.25 g	0.52 g
Uova sode SL SG	510 kj / 122 kcal	10.22 g	2.63 g	0 g	0 g	0 g	7.44 g	0.5 g
Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Patate al forno SL SG	856 kj / 204 kcal	6.84 g	1.08 g	32.54 g	0.86 g	2.96 g	3.79 g	0.33 g
Purea di patate ^{SG}	914 kj / 218 kcal	6.71 g	3.26 g	33.94 g	2.26 g	2.88 g	6.18 g	0.43 g
Verdure invernali cotte SL SG	304 kj / 73 kcal	5.25 g	0.74 g	4.27 g	3.16 g	2.6 g	2.32 g	0.12 g
Verdure invernali crude SL SG	231 kj / 55 kcal	5.08 g	0.73 g	1.49 g	1.49 g	1.24 g	0.76 g	0.03 g
Verdure invernali crude SL SG	232 kj / 55 kcal	5.08 g	0.73 g	1.49 g	1.49 g	1.24 g	0.76 g	0.04 g
Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca invernale SL SG	301 kj / 72 kcal	0.33 g	0 g	16.64 g	15.99 g	3.38 g	1.02 g	0.01 g
Frutta fresca invernale SL SG	299 kj / 72 kcal	0.33 g	0.01 g	16.65 g	16 g	3.38 g	1.03 g	0.01 g
Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Budino al cacao ^{SG}	530 kj / 127 kcal	2.45 g	1.44 g	20.57 g	19.06 g	0.53 g	6.21 g	0.23 g

menù primaria 6-9 anni

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Pane e Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane SL	496 kj / 118 kcal	0.16 g	0.04 g	27 g	0.76 g	1.2 g	3.28 g	0.64 g
Yogurt	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Yogurt alla frutta ^{SG}	461 kj / 110 kcal	4.13 g	0.89 g	15.75 g	15.75 g	0.25 g	3.5 g	0.15 g

Menu: Autunno/Inverno Pranzo

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	A. Fisse
1 ^a	Energia: 640.07 kcal	Energia: 720.68 kcal	Energia: 648.77 kcal	Energia: 683.1 kcal	Energia: 760.6 kcal	Energia: 0 kcal
	Grassi: 19.62 g	Grassi: 24.91 g	Grassi: 20.12 g	Grassi: 20.48 g	Grassi: 28.85 g	Grassi: 0 g
	Di cui acidi grassi saturi: 3.86 g	Di cui acidi grassi saturi: 5.1 g	Di cui acidi grassi saturi: 4.29 g	Di cui acidi grassi saturi: 3.5 g	Di cui acidi grassi saturi: 10.77 g	Di cui acidi grassi saturi: 0 g
	Carboidrati: 90.69 g	Carboidrati: 105.28 g	Carboidrati: 92.28 g	Carboidrati: 106.2 g	Carboidrati: 104.96 g	Carboidrati: 0 g
	Di cui zuccheri: 25.08 g	Di cui zuccheri: 24.53 g	Di cui zuccheri: 23.84 g	Di cui zuccheri: 22.43 g	Di cui zuccheri: 25.62 g	Di cui zuccheri: 0 g
	Fibre: 11.99 g	Fibre: 10.98 g	Fibre: 6.83 g	Fibre: 8.25 g	Fibre: 8.86 g	Fibre: 0 g
	Proteine: 28.53 g	Proteine: 24 g	Proteine: 27.94 g	Proteine: 23.68 g	Proteine: 25.16 g	Proteine: 0 g
	Sodio: 569.56 mg	Sodio: 660.1 mg	Sodio: 456.82 mg	Sodio: 639.8 mg	Sodio: 1025.85 mg	Sodio: 0 mg
2 ^a	Energia: 672.78 kcal	Energia: 679.26 kcal	Energia: 767.65 kcal	Energia: 650.67 kcal	Energia: 740.62 kcal	Energia: 0 kcal
	Grassi: 20.67 g	Grassi: 23.28 g	Grassi: 21.46 g	Grassi: 19.21 g	Grassi: 21.69 g	Grassi: 0 g
	Di cui acidi grassi saturi: 3.65 g	Di cui acidi grassi saturi: 6.2 g	Di cui acidi grassi saturi: 4.25 g	Di cui acidi grassi saturi: 3.38 g	Di cui acidi grassi saturi: 4.01 g	Di cui acidi grassi saturi: 0 g
	Carboidrati: 96.42 g	Carboidrati: 99.84 g	Carboidrati: 124.46 g	Carboidrati: 98.98 g	Carboidrati: 113.12 g	Carboidrati: 0 g
	Di cui zuccheri: 27.5 g	Di cui zuccheri: 21.52 g	Di cui zuccheri: 23.69 g	Di cui zuccheri: 22.83 g	Di cui zuccheri: 24.44 g	Di cui zuccheri: 0 g
	Fibre: 8.63 g	Fibre: 5.94 g	Fibre: 14.41 g	Fibre: 9.46 g	Fibre: 9.4 g	Fibre: 0 g
	Proteine: 25.83 g	Proteine: 22.52 g	Proteine: 24.76 g	Proteine: 24.12 g	Proteine: 28.29 g	Proteine: 0 g
	Sodio: 1291.52 mg	Sodio: 515.35 mg	Sodio: 611.46 mg	Sodio: 543.71 mg	Sodio: 678.77 mg	Sodio: 0 mg
3 ^a	Energia: 783.23 kcal	Energia: 696.32 kcal	Energia: 701.08 kcal	Energia: 714.81 kcal	Energia: 630.16 kcal	Energia: 0 kcal
	Grassi: 28.38 g	Grassi: 20.49 g	Grassi: 19.63 g	Grassi: 26.59 g	Grassi: 23.72 g	Grassi: 0 g
	Di cui acidi grassi saturi: 9.31 g	Di cui acidi grassi saturi: 3.5 g	Di cui acidi grassi saturi: 4.69 g	Di cui acidi grassi saturi: 9.92 g	Di cui acidi grassi saturi: 5.38 g	Di cui acidi grassi saturi: 0 g
	Carboidrati: 112.19 g	Carboidrati: 105.67 g	Carboidrati: 108.24 g	Carboidrati: 102.81 g	Carboidrati: 84.51 g	Carboidrati: 0 g
	Di cui zuccheri: 25.43 g	Di cui zuccheri: 25.79 g	Di cui zuccheri: 26.49 g	Di cui zuccheri: 19.22 g	Di cui zuccheri: 23.6 g	Di cui zuccheri: 0 g
	Fibre: 5.33 g	Fibre: 9.61 g	Fibre: 11.69 g	Fibre: 7.2 g	Fibre: 11.17 g	Fibre: 0 g
	Proteine: 25.53 g	Proteine: 27.49 g	Proteine: 26.27 g	Proteine: 21.1 g	Proteine: 22.79 g	Proteine: 0 g
	Sodio: 724.15 mg	Sodio: 609.59 mg	Sodio: 771.18 mg	Sodio: 647.05 mg	Sodio: 683 mg	Sodio: 0 mg
4 ^a	Energia: 714.13 kcal	Energia: 555.52 kcal	Energia: 778.24 kcal	Energia: 688.88 kcal	Energia: 664.82 kcal	Energia: 0 kcal
	Grassi: 20.39 g	Grassi: 20.47 g	Grassi: 20.55 g	Grassi: 19.73 g	Grassi: 16.28 g	Grassi: 0 g
	Di cui acidi grassi saturi: 3.46 g	Di cui acidi grassi saturi: 4.03 g	Di cui acidi grassi saturi: 3.45 g	Di cui acidi grassi saturi: 3.51 g	Di cui acidi grassi saturi: 5.14 g	Di cui acidi grassi saturi: 0 g
	Carboidrati: 110.08 g	Carboidrati: 72.3 g	Carboidrati: 129.79 g	Carboidrati: 108.03 g	Carboidrati: 112.42 g	Carboidrati: 0 g
	Di cui zuccheri: 24 g	Di cui zuccheri: 23.21 g	Di cui zuccheri: 25.89 g	Di cui zuccheri: 21.55 g	Di cui zuccheri: 24.6 g	Di cui zuccheri: 0 g
	Fibre: 10.18 g	Fibre: 9.44 g	Fibre: 14.97 g	Fibre: 7.9 g	Fibre: 6.75 g	Fibre: 0 g
	Proteine: 27.83 g	Proteine: 22.27 g	Proteine: 24.88 g	Proteine: 24.99 g	Proteine: 21.97 g	Proteine: 0 g
	Sodio: 708.95 mg	Sodio: 804.72 mg	Sodio: 598.84 mg	Sodio: 599.7 mg	Sodio: 717.95 mg	Sodio: 0 mg