




SCUOLA SANTA GIOVANNA D'ARCO

MENU' PER IL SERVIZIO DI MENSA PRIMAVERA/ESTATE

Anno scolastico 2019/2020






	SETTIMANA A	SETTIMANA B	SETTIMANA C	SETTIMANA D
LUNEDÌ	Pasta al pomodoro Fettina di tacchino arrosto al forno Finocchio al vapore Carote julienne	Gnocchi al ragù di carni bianche Omelette con formaggio Fagiolini Pomodori	Pasta al pomodoro Scaloppine di pollo al limone Spinaci e Bieta Pomodori	Pasta al pesto Scaloppine di manzo Piselli Cappucci julienne
MARTEDÌ	Risotto primavera Frittata al formaggio Fagiolini all'olio Cetrioli	Pasta con sugo vegetale Polpettine di legumi al pomodoro Fagiolini Insalata/radicchio	Crostino alla pizzaiola (mozz e pom) Uova strapazzate o sode Zucchine/melanzane ai ferri Cetrioli	Pasticcio di verdure con mozzarella Bastoncini di merluzzo al forno Insalata/cappucci Pomodori
MERCOLEDÌ	Crema di verdura e crostini Straccetti di vitellone in umido Purè Cappucci	Crostino alla pizzaiola (mozz e pom) Fettina di tacchino Zucchine/melanzane ai ferri Pomodori	PIATTO UNICO Insalata di riso (mozzarella e tonno) Spinaci e Bieta Insalata/radicchio	Pasta con sugo vegetale Arrosto di tacchino in umido Zucchine trifolate Insalata/cappucci
GIOVEDÌ	Tortellini burro e salvia Fettina di pollo Zucchine ai ferri Insalata	Pizza Margherita Tonno Spinaci e Bieta Cetrioli	Crema di verdura e crostini Polpettine di manzo Carote, zucchine e patate Pomodori	Gnocchi al pomodoro Omelette con formaggio Pomodori gratinati Carote julienne
VENERDÌ	Spaghetti al ragù Sogliola panata/ sardine al forno Spinaci e Bieta Pomodori	Passato di verdura con pastina Mozzarella/Ricotta Patate al forno Cappucci iulienne	Pasta al pesto Trota/sardine al forno Piselli Insalata/radicchio	PIATTO UNICO Passato di verdura Pizza Margherita Cetrioli

Le verdure di stagione potranno subire delle variazioni in base alla disponibilità.

La frutta di stagione verrà alternata tra: ciliegie, albicocche, melone, anguria, mele, pere, prugne, pesche, banane. Una volta al mese verrà fornito il dolce (torta di mele, crostata con marmellata, budino, torta margherita).

Ad ogni pasto viene fornito il pane.

