




SCUOLA SANTA GIOVANNA D'ARCO

MENU' PER IL SERVIZIO DI MENSA AUTUNNO/INVERNO

Anno scolastico 2019/2020






	SETTIMANA A	SETTIMANA B	SETTIMANA C	SETTIMANA D
LUNEDÌ	Pasta al pomodoro Fettina di tacchino arrosto al forno Finocchio Carote Julienne	Gnocchi al ragù di carni bianche Mozzarella/Ricotta Fagiolini Insalata/radicchio	Pasta al pomodoro Scaloppine di pollo al limone Spinaci e Bieta Insalata/radicchio	Pasticcio con carni bianche Casatella/ricotta Verdure cotte Carote julienne
MARTEDÌ	Risotto primavera Frittata al formaggio Fagiolini all'olio Insalata/radicchio	Pasta con sugo vegetale Polpettine di legumi al pomodoro Fagiolini Insalata/radicchio	PIATTO UNICO Spezzatino di vitellone in umido Patate e polenta Cappucci	Pasta alla amatriciana (con prosciutto) Filetto di trota/sgombro al forno Insalata/cappucci Carote julienne
MERCOLEDÌ	Pasta e fagioli Spezzatino di vitellone in umido Cappucci Polenta	Crostino alla pizzaiola (mozz e pom) Brasato carni rosse e verdure Cavolfiori Carote iulienne	Riso all'olio evo Uova strapazzate/uova sode Cavolfiore Insalata/radicchio	Passato di verdura con crostini Arrosto tacchino in umido Purè di patate Insalata/cappucci
GIOVEDÌ	Tortellini in brodo Sogliola panata/ sardine al forno Patate al forno Insalata/radicchio	PIATTO UNICO Pizza Margherita Finocchio al vapore Insalata/radicchio	Crema di verdure con crostini Cosce di pollo al forno Carote a vapore Finocchio iulienne	Gnocchi al pomodoro Omelette con formaggio Spinaci e Bieta Carote julienne
VENERDÌ	Spaghetti al ragù Straccetti di pollo Spinaci e Bieta Insalata/radicchio	Crema di verdura con crostini Bastoncini di pesce / merluzzo al forno Crocchette di patate al forno Cappucci iulienne	Pasta al pesto Trota / sardine al forno Piselli Insalata/radicchio	Pizza Margherita Tonno Insalata/radicchio

NOTE: Le verdure di stagione potranno subire delle variazioni in base alla disponibilità.

La frutta di stagione verrà alternata tra: mele, pere, banane, prugne, kiwi, uva, clementine, arance. Una volta al mese verrà fornito il dolce (torta di mele, crostata con marmellata, budino, torta margherita). Ad ogni pasto viene fornito il pane.

