



SCUOLA SANTA GIOVANNA D'ARCO

MENU' PER IL SERVIZIO DI MENSA PRIMAVERA/ESTATE

Anno scolastico 2019/2020



| | SETTIMANA A | SETTIMANA B | SETTIMANA C | SETTIMANA D |
|-----------|--|---|---|---|
| LUNEDÌ | Risotto con zucchine Pesce azzurro al forno Verdura cotta/cruda | Spaghetti al pesto delicato Fettine pollo ai ferri Verdura cotta/cruda | Riso crema di asparagi Scaloppine carni rosse al limone Verdura cotta/cruda | Pasta alla amatriciana Filetto di merluzzo al vapore/forno Verdura cotta/cruda |
| MARTEDÌ | Pasta la ragù Polpettine di carne rossa al sugo Verdura cotta/cruda | Pizza Formaggio di Soligo Verdura cotta/cruda | Crostino prosc e formag Omelette al formaggio Verdura cotta/cruda | Pasta al pomodoro Asiago Verdura cotta/cruda |
| MERCOLEDÌ | Tortellini alla panna Mozzarella Verdura cotta/ cruda | Pasta alla crema di zucchine Brasato carni rosse Verdura cotta/cruda | Minestra legumi e riso Prosciutto cotto Patate al vapore Verdura cruda | Minestra riso e piselli Bistecca di pollo alla salvia Patate al vapore Verdura cruda |
| GIOVEDÌ | Pasta al pomodoro Fesa di tacchino Verdura cotta/cruda | Insalata di riso Frittata di verdure Verdura cotta/cruda | Pasta al ragù Cotoletta alla milanese di pollo Verdura cotta/cruda | Gnocchi al pomodoro Arrosto di tacchino affettato Verdura cotta/cruda |
| VENERDÌ | Crema di verdura e crostini Tonno all'olio Patate al vapore Verdura cruda | Crema di verdura e crostini Pesce azzurro Crocch. di patate al forno Verdura cruda | Pasta e fagioli Bastoncini di pesce al forno Verdura cotta/cruda | Pasta fredda alla mozzarella Frittata alle verdure Verdura cotta/cruda |

NOTE: tutti i giorni sono proposti in alternanza a fine pasto la frutta fresca di stagione (ciliege, albicocche, melone, anguria, mela), lo yogurt e il dolce (torta di mele o al cioccolato). Le verdure crude sono alternate tra: insalata, radicchio, carote, pomodori e capucci. Verdure cotte alternate tra: sprinaci/bieta, cavolfiore, zucchine, melanzane, carote, fagiolini, piselli, fagioli, lenticchie. Ad ogni pasto viene fornito il pane.

