

SCUOLA SANTA GIOVANNA D'ARCO
MENU' PER IL SERVIZIO DI MENSA PRIMAVERA/ESTATE
Anno scolastico 2018/2019



	SETTIMANA A	SETTIMANA B	SETTIMANA C	SETTIMANA D
LUNEDÌ	Risotto con zucchine Pesce azzurro al forno Verdura cotta/cruda	Spaghetti al pesto delicato Fettine pollo ai ferri Verdura cotta/cruda	Riso crema di asparagi Scaloppine carni rosse al limone Verdura cotta/cruda	Pasta alla amatriciana Filetto di merluzzo al vapore/forno Verdura cotta/cruda
MARTEDÌ	Pasta la ragù Polpettine di carne rossa al sugo Verdura cotta/cruda	Pizza Formaggio di Soligo Verdura cotta/cruda	Crostino prosc e formag Omelette al formaggio Verdura cotta/cruda	Pasta al pomodoro Asiago Verdura cotta/cruda
MERCOLEDÌ	Tortellini alla panna Mozzarella Verdura cotta/ cruda	Pasta alla crema di zucchine Brasato carni rosse Verdura cotta/cruda	Minestra legumi e riso Prosciutto cotto Patate al vapore Verdura cruda	Minestra riso e piselli Bistecca di pollo alla salvia Patate al vapore Verdura cruda
GIOVEDÌ	Pasta al pomodoro Fesa di tacchino Verdura cotta/cruda	Insalata di riso Frittata di verdure Verdura cotta/cruda	Pasta al ragù Cotoletta alla milanese di pollo Verdura cotta/cruda	Gnocchi al pomodoro Arrosto di tacchino affettato Verdura cotta/cruda
VENERDÌ	Crema di verdura e crostini Tonno all'olio Patate al vapore Verdura cruda	Crema di verdura e crostini Pesce azzurro Crocch. di patate al forno Verdura cruda	Pasta e fagioli Bastoncini di pesce al forno Verdura cotta/cruda	Pasta fredda alla mozzarella Frittata alle verdure Verdura cotta/cruda

NOTE: tutti i giorni sono proposti in alternanza a fine pasto la frutta fresca di stagione (ciliege, albicocche, melone, anguria, mela), lo yogurt e il dolce (torta di mele o al cioccolato). Le verdure crude sono alternate tra: insalata, radicchio, carote, pomodori e capucci. Verdure cotte alternate tra: sprinaci/bieta, cavolfiore, zucchine, melanzane, carote, fagiolini, piselli, fagioli, lenticchie. Ad ogni pasto viene fornito il pane.

